Rumo ao Trono
Livro 1
Ensina-nos a Orar
IDSD BRASIL

Ficha Técnica

Série Rumo ao Trono
Livro 1 - Ensina-nos a Orar
E-book gratuito - venda proibida

Texto: Pastor Samuel Marques

Casa Publicadora das
Igrejas de Deus do Sétimo Dia no Brasil
IDSDBrasil.com.br

Copyright 2023 - Direitos reservados
Permitida a reprodução de pequenos trechos mencionando a fonte.

www.IDSDBrasil.com.br

Introdução

Seja muito bem-vindo!

Parabéns pela sua decisão de estudar a fundo a disciplina espiritual da oração.

Trata-se de um hábito essencial para viver em comunhão com Deus e o próximo.

Lendo os evangelhos você perceberá que Nosso Senhor Jesus Cristo orava com muita frequência. Ele dedicava boa parte do seu tempo ao contato com Deus por meio da oração.

A ORAÇÃO É A CHAVE DA VITÓRIA.

O sólido hábito de oração desenvolvido por Jesus Cristo incluiam preces pela manhã, à noite, de madrugada, antes das refeições, sozinho no deserto, em locais retirados, acompanhado dos discípulos ou em meio a uma multidão.

Quando decidiu escolher os homens a quem confiaria a obra de atuar na propagação do evangelho, Jesus Cristo passou a noite toda em oração.

Antes de uma decisão tão importante, a providência que Ele tomou foi: orar. E o resultado daquela noite de oração, está ecoando em todo o mundo por mais de dois mil anos.

ENSINA-NOS A ORAR

A Bíblia deixa muito claro que a oração era uma das mais importantes tarefas na rotina diária de Jesus Cristo. Então, na manhã de um dia comum, o mestre se levantou antes dos discípulos e afastou-se um pouco deles para orar, como era seu costume. Ao voltar para o grupo, um dos seus discípulos fez um pedido interessante:

- Senhor, ensina-nos a orar.

Inspirado no exemplo do Mestre, o discípulo sentiu o desejo de orar, mas não estava seguro sobre como fazer as suas preces. Por isto, ele fez um pedido a Jesus e recebeu como resposta as palavras da oração que conhecemos hoje como “Pai Nosso”.

Talvez em algum momento de sua vida você também tenha se sentido inspirado a orar mais, mas não sabia exatamente como fazer isto.

Para te ajudar nesta nobre tarefa nós preparamos um pequeno manual de instruções, na esperança de facilitar sua caminhada rumo ao Trono de Deus em oração.

Orar é parte essencial da vida cristã

O cristão é alguém que faz orações por si mesmo e pelos demais.

Se você é uma pessoa cristã, então você precisa desenvolver o hábito da oração. O crente que não ora, ainda não crê como convém, ainda não estabeleceu uma comunicação real com o Deus vivo e verdadeiro.

Vamos considerar, por exemplo, a função de salva-vidas.

Ao visitar uma praia e ver aquela pessoa sentada numa plataforma alta portando seu apito, você sabe com certeza, que está diante de uma pessoa que sabe nadar, que possui a habilidade prática de flutuar e se mover sobre as águas, mantendo-se vivo, seguro e ainda podendo prestar auxílio aos demais em caso de emergência ou afogamento.

Não podemos conceber a ideia de um salva-vidas que não saiba nadar. Parece óbvio que ele dedique muitas horas do seu tempo para desenvolver cada vez mais esta habilidade, afinal, ou ele sabe nadar ou não é um salva-vidas de verdade.

O cristão é alguém que faz orações por si mesmo e pelos demais. Se você é uma pessoa cristã, então você precisa desenvolver o hábito da oração.

O crente que não ora, ainda não crê como convém, nem estabeleceu uma comunicação real com o Deus vivo e verdadeiro.

O CRISTÃO É ALGUÉM QUE ORA POR SI MESMO E PELOS OUTROS

Vamos considerar, por exemplo, a função de salva-vidas.

Ao visitar uma praia e ver aquela pessoa sentada numa plataforma alta portando seu apito, você sabe com certeza, que está diante de uma pessoa que sabe nadar, que possui a habilidade prática de flutuar e se mover sobre as águas, mantendo-se vivo, seguro e ainda podendo prestar auxílio aos demais em caso de emergência ou afogamento.

Não podemos conceber a ideia de um salva-vidas que não saiba nadar.

Parece óbvio que ele dedique muitas horas do seu tempo para desenvolver cada vez mais esta habilidade, afinal, ou ele sabe nadar ou não é um salva-vidas de verdade.

O mesmo pode ser dito a respeito da relação entre os cristãos e a oração.

Ao ver uma pessoa que decidiu servir a Cristo, devemos concluir que estamos diante de alguém com a habilidade prática de se comunicar com Deus através da oração e que dedica boa parte do seu tempo para desenvolver esta habilidade, podendo orar por si mesma e interceder pelos demais.

O verdadeiro cristão procura desenvolver cada vez mais o seu hábito de oração.

.

UM SALVA-VIDAS
É ALGUÉM QUE SABE NADAR,

ASSIM COMO UM CRISTÃO
É ALGUÉM QUE SABE ORAR

O que é a oração?

Orar é falar com Deus.

Através da oração nós estabelecemos uma comunicação real com Deus, transmitindo nossa adoração, gratidão e pedidos.

Ocorre um verdadeiro diálogo com Deus quando conseguimos orar e ler a Bíblia com frequência.

ORAR É FALAR COM DEUS

Na leitura da Bíblia, ouvimos Deus falar ao nosso coração. Na oração, é a nossa vez de falar ao coração de Deus.

A oração é também um remédio altamente eficaz.

Diversas pesquisas científicas comprovam os benefícios da oração para a saúde física e mental de quem dirige suas preces a Deus.

Como orar

Nossas orações devem ser dirigidas a Deus, por meio da intercessão de Jesus Cristo.

ORAMOS A DEUS, O PAI
EM NOME DO SENHOR JESUS

Para quem devemos orar?

Nossa oração é dirigida a Deus. O único Deus verdadeiro, o Criador dos céus e da terra.

Desde o relato do Éden, percebemos que a vontade de Deus é estabelecer um relacionamento pessoal com cada ser humano.

A Bíblia nos diz que Ele se agrada em ouvir nossas orações e atender nossos pedidos.

Através de suas qualidades pessoais, Deus está presente em todos os lugares (onipresença); pode ouvir as nossas orações até em pensamento (onisciência) e pode atender qualquer pedido (onipotência).

Como orar

Quem é nosso intercessor junto ao Pai?

Quando o pecado criou uma barreira e cortou a comunicação direta que Adão e Eva desfrutavam no início, Deus providenciou uma forma de restabelecer o contato com cada ser humano através de Jesus Cristo. Sendo assim, nossa comunicação com Deus acontece através de um mediador.

HÁ UM SÓ DEUS E UM SÓ MEDIADOR ENTRE DEUS E OS HOMENS, O SER HUMANO JESUS CRISTO. 1TIMÓTEO 2:5

É isto que o Apóstolo Paulo ensina na primeira carta a Timóteo 2:5 “Há um só Deus e um só mediador entre Deus e os homens, o ser humano Jesus Cristo” (NTLH).

A Bíblia também nos ensina que Jesus Cristo está vivo, assentado ao lado direito do trono de Deus intercedendo por nós. Ele faz a ponte que reconecta todo ser humano com o seu Criador.

É por esta razão que ele mesmo nos ensina a orar ao Pai em seu nome, ou seja, você deve iniciar as suas orações dirigindo-se a Deus, o Pai; e encerrar a sua oração em nome do Senhor Jesus, que é o nosso único mediador e intercessor junto ao Pai.

Como orar

Quem deve orar?

O Senhor Jesus Cristo e os apóstolos ordenaram o hábito da oração para todos os crentes.

Não se trata de um privilégio de uma classe especial de pessoas, mas sim de uma dádiva acessível a todo aquele que crê.

O Mestre nos ensinou a orar (Mateus 6) e sempre se referia à oração como um hábito já presente na vida dos seus seguidores.

Ele disse "quando orares". Ou seja, o Mestre já pressupõe que o hábito de oração esteja presente na vida de cada discípulo.

E QUANDO ORARES...
VÓS ORAREIS ASSIM:
PAI NOSSO QUE ESTAIS NOS CÉUS...

MATEUS 6:5,9

Como orar

Qual é o local adequado para a oração?

A oração pode ser praticada em qualquer lugar.

É claro que o templo sempre será lembrado como um local ideal para a prática da oração.

Mas o lugar da oração é onde estiver aquele que serve fielmente a Deus, em espírito e em verdade.

Existem relatos na Bíblia de pessoas que oraram em ambientes bem diversificados como um campo de batalha, o local de trabalho, o quarto, a rua, o leito da enfermidade e muitos outros.

O próprio Cristo recomendou a oração junto com outras pessoas, assegurando que onde estivessem dois ou três reunidos em Seu nome, Ele também estaria presente.

O Mestre também destacou o valor da oração particular, feita no próprio quarto, o ambiente mais reservado da casa.

"MAS, QUANDO VOCÊ ORAR, VÁ PARA SEU QUARTO, FECHE A PORTA E ORE A SEU PAI, QUE ESTÁ EM SECRETO. ENTÃO SEU PAI, QUE VÊ EM SECRETO, O RECOMPENSARÁ."
MATEUS 6:6

Como orar

Alguns cuidados na oração pública

Nosso Senhor Jesus Cristo fez um alerta quanto à oração pública motivada apenas pelo desejo de aparecer, dizendo que a recompensa desta oração é ser notado pelos demais.

Esta oração não receberá resposta de Deus.

Quando realizada no templo, a oração deve ser acompanhada de uma postura de reverência e muito cuidado com as palavras.

Devemos evitar a oração em voz alta que revela segredos, constrange as pessoas, ofende ou faz julgamentos.

Na Bíblia temos o exemplo de um homem que, nas palavras de sua oração, julgava a pessoa que estava ao seu lado, sentindo-se alguém melhor do que ele.

"E JESUS TERMINOU, DIZENDO: — EU AFIRMO A VOCÊS QUE FOI ESTE HOMEM, E NÃO O OUTRO, QUE VOLTOU PARA CASA EM PAZ COM DEUS. PORQUE QUEM SE ENGRANDECE SERÁ HUMILHADO, E QUEM SE HUMILHA SERÁ ENGRANDECIDO."
LUCAS 18:14

Como orar

Um exemplo prático de oração

Já sabemos que a oração é dirigida a Deus pela intercessão de Seu Filho, Jesus Cristo.

Então, se você deseja pedir a proteção de Deus para uma viagem, sua oração poderia ser assim:

Pai nosso que estás nos céus, eu peço hoje a tua proteção nesta viagem que vamos fazer. Que nenhum mal nos aconteça e que possamos chegar no destino debaixo da tua bênção e proteção. Atende esta prece que fazemos em nome do nosso Senhor Jesus Cristo. Amém.

"E EU AFIRMO A VOCÊS QUE ISTO É VERDADE: SE VOCÊS PEDIREM AO PAI ALGUMA COISA EM MEU NOME, ELE LHES DARÁ." JOÃO 16:23

“E DISSE PEDRO: NÃO TENHO PRATA NEM OURO, MAS O QUE TENHO, ISSO TE DOU. EM NOME DE JESUS CRISTO, O NAZARENO, LEVANTA-TE E ANDA." ATOS 3:6

Como orar

Existem diversos temas que devem estar presentes na nossa rotina de orações. A Bíblia nos ensina a orar:

1) Agradecendo pelo alimento (Mateus 6:11; 14:19 e Atos 27:35);

2) Agradecendo pelas bênçãos do cotidiano (Colossenses 3:17);

3) Em favor da salvação de todas as pessoas (1 Timóteo 2:1);

4) Pelos nossos governantes (1 Timóteo 2:2-3);

5) Pelos enfermos (Tiago 5: 14-15)

6) Em favor da Igreja e dos pastores (1 Samuel 12:23; 1 Tessalonicenses 5:25; Efésios 6:19)

7) Pedindo perdão pelas faltas (Mateus 6: 12)

8) Orar sempre, com gratidão a Deus, em todas as ocasiões da vida (1Tessalonicenses 5: 16-18)

9) Pela nossa família, cônjuge, filhos (Jó 1:1-5)

10) Pedindo a Deus um milagre (Tiago 5:17-18)

Como orar

A maneira de orar

A oração pode ser feita em espírito, o que significa que a pessoa está orando apenas no seu pensamento, enquanto faz qualquer outra atividade (1 Coríntios 14:15).

Você pode orar sozinho (Marcos 1:35); no pensamento (Judas 1:20); em voz alta (João 11:41-43); de madrugada (Provérbios 8:17); em vários horários do dia (Daniel 6:10-13)

A Bíblia também ensina a oração de joelhos na presença de Deus, em sinal de humildade (1 Reis 8:54; Salmos 95:6; Efésios 3:14-15).

Nas reuniões da igreja, os homens são orientados a tirar qualquer coisa que cubra sua cabeça, enquanto as mulheres são aconselhadas a usar o véu (1 Coríntios 11:4-6).

Com base neste texto das escrituras surgiu a tradição dos homens tirarem o chapéu quando entram na igreja ou quando se inicia uma oração, enquanto as mulheres cobrem a cabeça com um véu nestas mesmas ocasiões.

Como orar

Um roteiro prático

Para que você possa construir um hábito efetivo de oração, recomendamos que siga um roteiro com quatro temas: louvor, gratidão, perdão e pedidos.

Você inicia sua oração elogiando a Deus por quem Ele é, e por tudo que tem feito por nós: esta primeira parte é o louvor.

A seguir você agradece as bênçãos pessoais: a vida, o alimento, a proteção, a família que Ele deu a você. Isto é gratidão.

Depois pedimos que Deus perdoe as nossas faltas e atitudes contrárias ao que Ele deseja para nossas vidas: isto é pedir perdão.

Por fim apresentamos nossas necessidades, tudo aquilo que nos causa ansiedade e temor, confiando a Ele uma solução.

Esta divisão ajuda a organizar aquilo que você vai dizer e contribui para que você tenha cada vez mais liberdade no diálogo com Deus.

Vamos imaginar que as quatro áreas da oração estão num relógio e que você vai orar por apenas 1 minuto.

Neste caso você usaria quinze segundos da sua oração em cada tema.

Ficaria assim:
15 segundos louvando a Deus
15 segundos agradecendo
15 segundos pedindo perdão
15 segundos fazendo seus pedidos

Veja o relógio e o exemplo de oração a seguir:

Oração de 1 minuto:

Santo Deus e nosso Pai que estás nos céus, eu te louvo e reconheço que só Tu és Deus. Eu te louvo porque o Senhor criou o céu e a terra e nos deu a oportunidade de desfrutarmos daquilo que fizeste com amor.

Louvor - 15 segundos

Eu te agradeço Senhor por mais um dia de vida. Agradeço a Ti pela minha saúde, pela saúde de todos na minha família, pela nossa casa, o alimento e o trabalho. São muitas as bençãos que chegam até nós e eu te dou graças por tudo.

Gratidão - *15 segundos*

Venho hoje Te pedir perdão pelas minhas faltas, por tudo aquilo que tenho feito e que contraria os Teus planos para minha vida. Perdoa os maus pensamentos, as palavras pesadas, as atitudes ruins. Perdoa também pelo bem que deixei de fazer.

Perdão - 15 segundos

Peço ainda que Senhor ilumine minha jornada de hoje no trabalho e proteja nossos filhos na escola. Cuida também da saúde da minha mãe curando por completo esta enfermidade. Tudo te peço e agradeço em nome do Senhor Jesus Cristo. Amém.

Pedidos - 15 segundos

Utilize esta referência para fazer orações de apenas um minuto e depois acrescente suas próprias palavras e necessidades.

Em breve você estará orando um minuto em cada tema. Será uma oração de quatro minutos.

Continue praticando e logo você estará orando quinze minutos em cada tema. Neste momento você estará orando durante uma hora, como Jesus pediu aos discípulos.

"DEPOIS VOLTOU E ENCONTROU OS TRÊS DISCÍPULOS DORMINDO. ENTÃO DISSE A PEDRO:

— SERÁ QUE VOCÊS NÃO PODEM VIGIAR COMIGO NEM UMA HORA? VIGIEM E OREM PARA QUE NÃO SEJAM TENTADOS."

MATEUS 26:40-41

Uma dica final:

Ore a palavra de Deus. Leia sua Bíblia e encontre nela as palavras para utilizar nas suas orações.

Os Salmos estão repletos de palavras de louvor e gratidão. Para pedir perdão e fazer seus pedidos, basta olhar para si mesmo e comunicar seus sentimentos com sinceridade na presença de Deus.

Agora você já tem um conhecimento básico sobre a oração.

Esperamos que esta pequena contribuição possa ampliar o seu contato com o Criador.

Que Deus te abençoe e te guarde, em nome do Senhor Jesus!

Conheça outros
Recursos Gratuitos

Igreja de Deus do Sétimo Dia
Comunhão no ambiente virtual

Visite nosso site:
www.IDSDBrasil.com.br

Baixe o aplicativo para Celular
Leve, seguro e gratuito

Android - https://inchur.ch/bGY46

- AppStore - https://abre.ai/ios-idsd

Nos ajude a manter este trabalho
100% Gratuito

Envie sua contribuição
Chave PIX 32.422.147/0001-66